



# Ihr Rückzugsort Sizilien

Genug haben

## **Kernfrage:**

*Wann ist wirklich genug - in Ihrem Job, in Ihrem Leben?*

## **Das Coaching-Konzept**

Manager leiden oft am „Immer-mehr-Syndrom“: Mehr Umsatz, mehr Verantwortung, mehr Erfolg. Diese Session befreit Sie vom endlosen Hamsterrad - durch Meditation am Sonnenuntergang, Körperarbeit und Reflexion über persönliche Grenzen.

## **Das Zen-Gleichnis**

*Ein Zen-Meister gießt Tee für einen Gast ein. Er gießt ein und gießt ein - bis der Tee überläuft. Der Gast ruft: „Meister, halt an! Das Glas ist doch längst voll!“ Der Meister antwortet: „Wie dein Glas. Du musst mir sagen, wann es genug ist.“*

## **Lehre:**

Wir müssen selbst erkennen, wann wir genug haben. Niemand anderes kann uns das sagen.

Ihr Rückzugsort Sizilien - CRIDZ.DE - Effizienter GmbH

retreat-coaching.de - Retreat-Coaching@cridz.de