



Ihr Rückzugsort Sizilien

Loslassen

Kernfrage:

Was halte ich fest, das ich längst loslassen könnte?

Das Coaching-Konzept

Unser Geist hält an Vergangenem fest - an verpassten Chancen, unverarbeiteten Konflikten, alten Mustern. Diese Session öffnet den Raum für Leichtigkeit und neue Möglichkeiten.

Das Zen-Gleichnis

Ein Mann kommt zu einem Zen-Meister und zeigt auf ein Glas Wasser: „Was ist das?“ Der Meister antwortet: „Ein Gefäß mit Wasser.“ „Nein“, sagt der Mann, „es ist ein undichtes Gefäß - es kann nie voll bleiben.“ Der Meister lächelt und schenkt still weiter ein.

Lehre:

Das Loslassen beginnt nicht mit dem Lösen von außen - sondern mit dem Erkennen, dass wir nie wirklich festhalten.

Ihr Rückzugsort Sizilien - CRIDZ.DE - Effizienter GmbH

retreat-coaching.de - Retreat-Coaching@cridz.de