



Ihr Rückzugsort Sizilien

Wahres Selbst

Kernfrage:

Wer bin ich wirklich - jenseits meiner Rolle?

Das Coaching-Konzept

Wir tragen Masken für die Welt, für die Familie, für den Beruf. Diese Session führt Sie zurück zu dem, was unter den Masken wartet - Ihr wahres Selbst.

Das Zen-Gleichnis

Ein Schüler fragt den Meister: „Wie finde ich mein wahres Selbst?“ Der Meister antwortet: „Nimm den Spiegel und schau hinein.“ Der Schüler schaut in den Spiegel und sieht sein Gesicht. „Das ist nicht dein wahres Selbst“, sagt der Meister. „Dein wahres Selbst hat kein Gesicht.“

Lehre:

Das wahre Selbst ist nicht etwas, das wir finden - es ist das, was übrig bleibt, wenn wir alles Irdische loslassen.

Ihr Rückzugsort Sizilien - CRIDZ.DE - Effizienter GmbH

retreat-coaching.de - Retreat-Coaching@cridz.de