



# Ihr Rückzugsort Sizilien

Stille

## **Kernfrage:**

*Wie würde ich handeln, wenn ich 5 Minuten innehalte?*

## **Das Coaching-Konzept**

In der Stille finden wir Antworten, die im Lärm des Alltags nicht hörbar sind. Diese Session trainiert das Innehalten als Führungsinstrument.

## **Das Zen-Gleichnis**

*Ein alter Buddha sagt zu seinem Schüler: „Bevor du sprichst, halte drei Atemzüge ein.“ Der Schüler fragt: „Und dann?“ Der Buddha antwortet: „Dann halte noch drei. Irgendwann brauchst du nicht mehr zu antworten.“*

## **Lehre:**

Stille ist keine Abwesenheit von Worten - sie ist die Anwesenheit von Klarheit.

Ihr Rückzugsort Sizilien - CRIDZ.DE - Effizienter GmbH

retreat-coaching.de - Retreat-Coaching@cridz.de