



# Ihr Rückzugsort Sizilien

Körper & Präsenz

## **Kernfrage:**

*Was sagt mir mein Körper in diesem Moment?*

## **Das Coaching-Konzept**

Der Körper ist der verlässlichste Kompass für Führung und Entscheidung. Diese Session verbindet Kopf und Körper für authentische Präsenz.

## **Das Zen-Gleichnis**

*Ein Bogenschütze schießt einen Pfeil ab. Er trifft die Mitte der Zielscheibe. Ein Zuschauer fragt: „Wie ist das möglich?“ Der Schütze antwortet: „Ich bin nicht der, der schießt. Der Bogen, der Pfeil, das Ziel - wir sind eines.“*

## **Lehre:**

Wahre Führung kommt aus dem Körper, nicht aus dem Kopf. Wenn Körper und Geist eins sind, geschieht Richtiges von selbst.

Ihr Rückzugsort Sizilien - CRIDZ.DE - Effizienter GmbH

retreat-coaching.de - Retreat-Coaching@cridz.de