



Ihr Rückzugsort Sizilien

Beziehung & Integration

Kernfrage:

Wie bringe ich das Gelernte in meinen Alltag?

Das Coaching-Konzept

Die wahre Prüfung für jede Transformation ist der Alltag. Diese Session schafft die Brücke vom Retreat zurück ins Leben.

Das Zen-Gleichnis

Ein Schüler fragt den Meister: „Wie klingt eine Hand?“ Der Meister klatscht in die Hände. „Hört man das in Amerika?“ fragt der Schüler. Der Meister antwortet: „Man hört es, wenn man zuhört.“

Lehre:

Die Integration beginnt nicht nach dem Retreat - sie beginnt mit der ersten bewussten Handlung danach.

Ihr Rückzugsort Sizilien - CRIDZ.DE - Effizienter GmbH

retreat-coaching.de - Retreat-Coaching@cridz.de